



JAK ZADBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO DZIECKA W SIECI, GDY KORZYSTA ZE SMARTFONA?

Kontrola rodzicielska



Kontrola rodzicielska to zestaw programów i aplikacji, które można zainstalować na smartfonie, tablecie, laptopie lub komputerze stacjonarnym. Umożliwiają one m.in. monitorowanie czasu spędzanego na przeglądaniu stron internetowych, wprowadzenie limitów na transfer danych, a także blokowanie dostępu do wybranych witryn i aplikacji.

W sieci dostępnych jest wiele darmowych i płatnych programów, które wybrać? Przedstawiamy najbardziej popularne i skuteczne, wbudowane w systemy lub odrębne aplikacje.



Nadzór rodzicielski



Funkcja dostępna w urządzeniach Apple (iPhone, iPad, Mac z systemem macOS), która:

- pomaga monitorować, ile czasu dzieci spędzają na korzystaniu ze smartfona lub z konkretnych aplikacji dzięki raportom tworzone w czasie rzeczywistym,
- umożliwia ustawienie limitów na czas korzystania z internetu na urządzeniach mobilnych,
- pozwala na zablokowanie zakupów w App Store i iTunes,
- blokuje dostęp do filmów, teledysków i podcastów przeznaczonych dla dorosłych,
- ogranicza funkcje Game Center, takie jak gra w trybie wieloosobowym, nagrywanie ekranu i rozmowy głosowe.

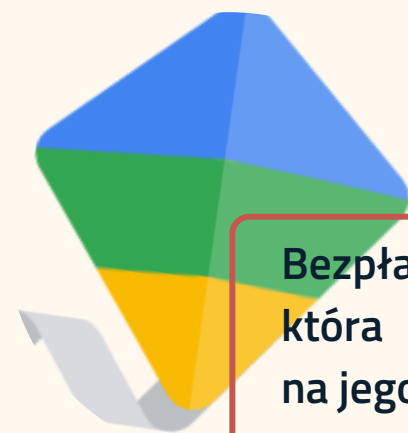


Microsoft Family Safety



Bezpłatna aplikacja mobilna od Microsoft. Po utworzeniu konta należy połączyć się z aplikacją telefonu dziecka. Zarządzanie ustawieniami odbywa się przez komputer stacjonarny w sekcji „Opcje rodzinne” na systemie Windows.

- możliwość ustawienia limitu czasu korzystania z urządzeń (obejmując Windows, Android, konsole Xbox, aplikacje i gry),
- umożliwienie blokowania wyszukiwania nieodpowiednich treści w przeglądarce Microsoft Edge oraz ograniczania dostępu do gier i aplikacji,
- raport z aktywności dziecka,
- włączanie filtrów dla aplikacji, gier, stron internetowych i wyszukiwań,
- opcja lokalizacji członków rodziny (dostępna w wersji płatnej).



Family Link



Bezpłatna aplikacja od Google, dostępna na urządzenia z Androidem i iOS, która wymaga założenia konta dla dziecka oraz zainstalowania aplikacji na jego telefonie.

- umożliwia bieżące monitorowanie aktywności dziecka w Internecie i na urządzeniu, dostarczając raporty z jego działań,
- pozwala zatwierdzać lub odrzucać aplikacje, które dziecko chce pobrać z Google Play, a także ukrywać je na jego telefonie,
- umożliwia ustawienie limitów czasu korzystania z Internetu i zdalne blokowanie urządzenia,
- pomaga zlokalizować dziecko, jeśli ma przy sobie telefon,
- niektóre ustawienia konta dziecka można zmieniać za pomocą komputera,
- pozwala ustawić limity czasu korzystania z urządzenia.



mOchrona

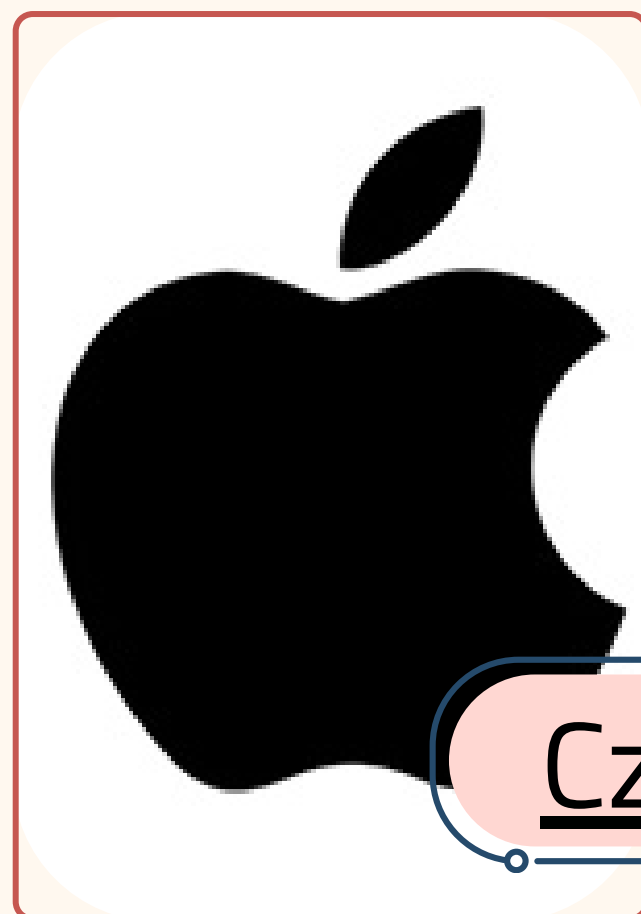


Bezpłatna aplikacja stworzona przez Ogólnopolską Sieć Edukacyjną (OSE):

- konto rodzica, chronione kodem PIN, umożliwia wybór kategorii stron internetowych i aplikacji, które mają być niedostępne dla dziecka,
- dziecko może wysłać prośbę o odblokowanie zablokowanych treści,
- mOchrona automatycznie blokuje kategorie witryn z przemocą oraz treściami nieodpowiednimi dla dzieci, z możliwością zmiany tych ustawień,
- aplikacja raportuje czas, jaki dziecko spędza np. w mediach społecznościowych,
- posiada funkcję S.O.S., dzięki której dziecko może zgłosić opiekunowi niepokojące treści. Aplikacja jest dostępna na urządzenia z systemami Android, iOS, HarmonyOS oraz Windows.

Ograniczanie czasu przed ekranem

Rozwiązania dostępne w telefonach z systemem Android, jak i te dostępne dla iPhone'a, zapewniają bardzo szerokie możliwości w zakresie kontroli dzieci. Istnieje możliwość ograniczenia czasu spędzanego przed daną aplikacją (np. Youtube, TikTok, Snapchat), ale również konfiguracji pory dnia, w której można korzystać z konkretnej funkcji telefonu.



Czas przed ekranem

Zarządzanie czasem

